



PROGRAMMES COMMUNAUTAIRES



Chez Chartwell, nous sommes fiers d'enrichir la vie de nos résidents grâce à notre programmation diversifiée, qui leur permet de mener une vie dynamique, énergique et active. Notre approche de l'animation et des loisirs intègre les six dimensions du bien-être : spirituelle, physique, émotionnelle, intellectuelle, sociale et vocationnelle. Notre objectif est d'améliorer le bien-être mental de nos résidents, de les aider à tisser des liens, de lutter contre la solitude et de promouvoir un mode de vie actif et engagé. Le fait d'offrir à nos résidents un éventail de programmes à deux pas de leur chez-soi est une des façons dont nous concrétisons notre vision, **Dédiés à votre MIEUX-ÊTRE.**

Si vous avez des clients retraités, si vous servez des groupes qui pourraient tirer parti de programmes communautaires animés par Chartwell dans votre espace ou dans une résidence Chartwell ou si vous avez des questions, écrivez-nous à l'adresse **partnership@chartwell.com**.

Voici deux programmes offerts dans nos résidences qui peuvent être proposés à vos clients retraités ou à vos groupes communautaires.



Art pour tous

[séances d'environ une heure]

Le programme Art pour tous, qui est conçu pour les aînés, favorise les relations sociales, l'expression créative et l'apprentissage continu. Sous la bannière d'Art pour tous, nous proposons des présentations, des projets, des activités de dessin, et plus encore. Les participants peuvent ainsi laisser libre cours à leur créativité, prendre part à des discussions sur l'art et perfectionner leurs talents dans un environnement positif. Nos séances les plus populaires sont les projets d'art, où les participants repartent avec leurs propres œuvres!

Vifs d'esprit

[séances d'environ 45 minutes,
durée de huit semaines]

Le programme Vifs d'esprit, qui est conçu pour les personnes de 60 à 75 ans, est axé sur la santé du cerveau, les habitudes de vie et les exercices cognitifs. Ce programme de huit semaines propose de la formation, des exercices cognitifs et des documents à distribuer, et favorise la création de liens au sein de la communauté. Il peut être donné dans une résidence Chartwell ou à un autre endroit, la dernière séance étant accompagnée d'un dîner festif à l'une de nos résidences!

Le programme se déroule selon l'horaire suivant:

Semaine 1: Présentation sur l'adoption d'un mode de vie sain pour le cerveau (séance d'introduction)

Semaine 2: Première séance sur la vie active dans la communauté (thème: l'activité physique)

Semaine 3: Deuxième séance sur la vie active dans la communauté (thème: l'activité mentale)

Semaine 4: Troisième séance sur la vie active dans la communauté (thème: la nutrition)

Semaine 5: Quatrième séance sur la vie active dans la communauté (thème: la socialisation)

Semaine 6: Cinquième séance sur la vie active dans la communauté (thème: la spiritualité)

Semaine 7: Sixième séance sur la vie active dans la communauté (thème: le sens et le but de la vie)

Semaine 8: Remise des diplômes et dîner à une résidence Chartwell

